



## Ψυχοεκπαιδευτικό σεμινάριο εκπαιδευτικών

**Τίτλος: Εισαγωγή στις Νευροαναπτυξιακές διαταραχές,  
ημερομηνία διεξαγωγής Πέμπτη 14.9.23 και ώρα 11.30-13.00.**

**Περιγραφή:** Οι νευροαναπτυξιακές διαταραχές είναι μία ομάδα διαταραχών οι οποίες έχουν νευροβιολογική βάση και εκδηλώνονται στην πρώιμη παιδική ηλικία.

Αν και ακόμα δεν έχουμε στη διάθεσή μας βιολογικές δοκιμασίες που να μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη αξιόπιστη διάγνωση των διαταραχών αυτών υπάρχουν δεδομένα που αποδεικνύουν διαφορές στη φυσιολογία και τη νευροχημεία του εγκεφάλου οι οποίες έχουν γενετικό υπόβαθρο.

Στα σύγχρονα ταξινομικά συστήματα, DSM-5 της Αμερικάνικης Ψυχιατρικής Εταιρείας (2013) και ICD-11 του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (2019) ως όρος οι νευροαναπτυξιακές διαταραχές περιλαμβάνουν την Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος, την Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητας (ΔΕΠ-Υ), τις Ειδικές μαθησιακές διαταραχές, την Νοητική Αναπτυξιακή Διαταραχή (Νοητική υστέρηση), τις Διαταραχές επικοινωνίας, τις Κινητικές διαταραχές και τις Διαταραχές τικ.

Η αποτελεσματική θεραπευτική αντιμετώπιση των νευροαναπτυξιακών διαταραχών είναι πολύπλευρη και μπορεί να συνδυάζει ψυχοεκπαιδευτικές παρεμβάσεις στο σχολικό πλαίσιο και εξειδικευμένες παρεμβάσεις ανάλογα με τις ανάγκες του παιδιού (πχ θεραπεία συμπεριφοράς, ψυχοθεραπευτική υποστήριξη, λογοθεραπεία, εργοθεραπεία) με παράλληλη συμβουλευτική εργασία με τους γονείς.

Ερευνητικά δεδομένα έχουν δείξει ότι η πρώιμη παρέμβαση μπορεί να οδηγήσει σε αποκατάσταση κάποιων από τα ελλείμματα που προκαλούν, στην πρόληψη ανάπτυξης δευτερογενών προβλημάτων και στη συνολική βελτίωση της λειτουργικότητας του παιδιού και την ποιότητα ζωής της οικογένειας.

### **Εισηγήτριες:**

Ταγκούλη Ευδοκία

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων – Συστημική θεραπεύτρια οικογένειας.

Διευθύντρια ΕΣΥ

Ειδικό ιατρείο Διαταραχών Φάσματος Αυτισμού

Παιδοψυχιατρική κλινική ΕΚΠΑ

Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

Βασιλική Ντρε  
Προϊσταμένη Τομέα -Νοσηλευτικής Υπηρεσίας  
στο Νοσοκομείο Παιδων "Η Αγία Σοφία"  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ